

# Guide à l'intention des chefs d'équipe pour la collecte de fonds



**BMO**  <sup>MD</sup>

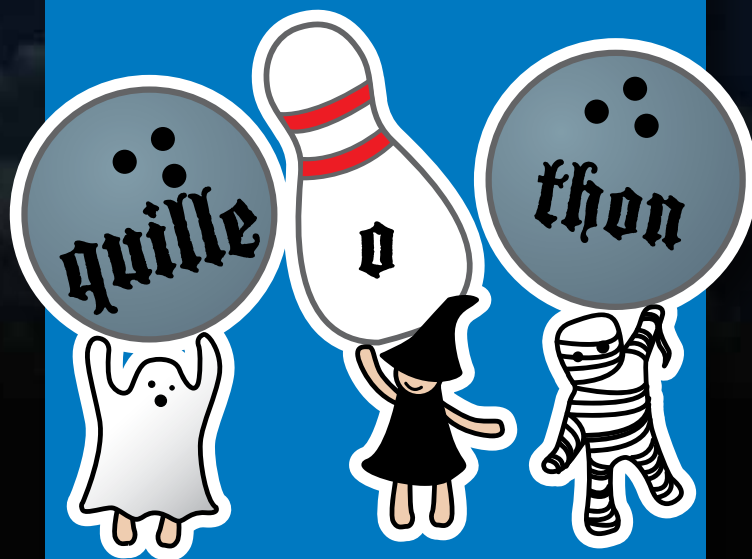
---



Au profit de  
Jeunesse, J'écoute

[Quilleathon.ca](http://Quilleathon.ca)

# BMO



**Au profit de  
Jeunesse, J'écoute**

Jeunesse, J'écoute, le plus important service professionnel de consultation par téléphone et par Internet au Canada, vise à aider les jeunes qui vivent de la détresse et de l'isolement à retrouver la confiance en eux et à faire face à leurs problèmes. Anonyme et confidentielle, cette ressource clé est disponible à toute heure du jour et de la nuit, en français et en anglais, pour les jeunes canadiens de 5 à 20 ans qui ont besoin d'aide ou de renseignements fiables sur des questions difficiles à aborder avec d'autres.

Si vous êtes un parent, un grand-parent, si vous êtes impliqués d'une façon ou d'une autre dans la vie des jeunes, visitez notre site web au [www.jeunessejecoute.ca](http://www.jeunessejecoute.ca). Vous y trouverez de l'information utile pour toute la famille sur les sujets qui touchent les jeunes. Votre soutien fait une différence.

**1 800 668 6868**  
**JeunesseJecoute.ca**

**Jeunesse, J'écoute**

ÊTRE À L'ÉCOUTE DES JEUNES

## Table des matières

Les jeunes du Canada vous remercient !	4
Foire aux questions (FAQ)	5
À propos de Jeunesse, J'écoute	6
Conseils des intervenants de Jeunesse, J'écoute	7
Créer une équipe	8
Calendrier de collecte de fonds	9
Amasser des fonds en équipe	11
S'inscrire, aussi facile que 1, 2, 3 !	12
Instructions pour l'inscription	13-14

## Les jeunes du Canada vous remercient !

Merci d'avoir accepté d'être un chef d'équipe pour le Quillethon BMO au profit de Jeunesse, J'écoute 2011. Par votre engagement, vous contribuez au bien-être des jeunes de la communauté.

Ce guide est conçu pour vous donner des conseils et des techniques faciles et amusantes qui vous aideront à bien réussir votre campagne de collecte de fonds.

### Jouer aux quilles pour les jeunes

Cet événement de collecte de fonds annuel sur le thème de l'Halloween est une façon amusante de réunir la famille, les amis et les collègues autour d'une même cause : le bien-être des jeunes de la communauté. Afin que Jeunesse, J'écoute réserve une allée de quilles, chaque équipe (comprenant 5 ou 6 personnes) se doit d'amasser un minimum de 500 \$ collectivement. L'argent amassé permet aux intervenants professionnels de Jeunesse, J'écoute de demeurer disponibles pour les jeunes peu importe l'heure du jour ou de la nuit, et peu importe le sujet qui les préoccupe.

### Vous avez des questions ?

Contactez-nous par téléphone au 1-866 814-1010, ou par courriel à [info@quillethon.ca](mailto:info@quillethon.ca)

Vous pouvez aussi visiter le site [Quillethon.ca](http://Quillethon.ca). Vous y trouverez de nombreux outils incluant des vidéos promotionnelles de Jeunesse, J'écoute, des affiches et des formulaires d'inscription, ainsi que plusieurs modèles de courriels qui vous aideront avec votre campagne.

Encore une fois, nous vous remercions d'accepter ce rôle très important lors du Quillethon BMO au profit de Jeunesse, J'écoute.

## Foire aux questions (FAQ)

### Qu'est-ce que le Quilleothon BMO ?

Le Quilleothon BMO au profit de Jeunesse, J'écoute est un événement annuel sur le thème de l'Halloween où la famille et les amis se rassemblent pour recueillir des fonds au profit du service de consultation professionnel pour jeunes, Jeunesse, J'écoute.

### Pourquoi participer ?

Quand on grandit, il est normal de ressentir de la frustration, de la tristesse et de l'incertitude. Demander de l'aide est une façon saine de réagir face à de tels sentiments. Lorsque les jeunes ont l'impression qu'ils n'ont personne à qui se confier, les intervenants professionnels de Jeunesse, J'écoute sont toujours disponibles, par téléphone ou en ligne.

### Comment l'argent est-il recueilli ?

Les joueurs de quilles sollicitent des promesses de dons d'amis, de collègues et des membres de leur famille. Plusieurs équipes organisent également des activités de financement avant l'événement pour le publiciser, ramasser des fonds et permettre à ceux qui ne pourront être présents au Quilleothon de participer.

### Comment les participants s'inscrivent-ils ?

Vous pouvez inscrire votre équipe en ligne à [Quilleothon.ca](http://Quilleothon.ca) ou envoyer un courriel à [info@quilleothon.ca](mailto:info@quilleothon.ca). Les équipes doivent s'inscrire avant l'événement afin qu'on leur réserve une allée. Chaque équipe (comportant 5 ou 6 personnes) doit amasser un minimum de 500 \$ au total.

### Quand a lieu le Quilleothon ?

L'activité, d'une durée d'une heure et demie à deux heures, se déroule le samedi 29 et dimanche 30 octobre 2011 (le 22 octobre en Colombie-Britannique).

### Où se déroule l'événement ?

Plus de 50 communautés au Canada participent au Quilleothon cette année. Visitez le site [Quilleothon.ca](http://Quilleothon.ca), puis cliquez sur « Emplacements » pour trouver l'événement le plus près de chez vous.

### Que dois-je porter pour cet événement ?

Les participants sont encouragés à venir vêtus de leurs costumes les plus créatifs.

### Organisez votre propre Quilleothon !

Le concept est simple : si vous ne pouvez pas participer à l'événement, si aucun événement n'est prévu dans votre communauté, vous pouvez organiser votre propre activité au profit de Jeunesse, J'écoute dans votre milieu de travail ou dans votre communauté.

Demandez la **Trousse de départ**, et vous recevrez gratuitement un guide de l'événement, des idées pour la collecte de fonds et des renseignements sur l'inscription en ligne. N'hésitez pas à communiquer avec nous à [info@quilleothon.ca](mailto:info@quilleothon.ca) pour demander la trousse qui fera de votre événement un succès monstre !

## À propos de Jeunesse, J'écoute

**Votre soutien fait une différence.** Tous les jeunes éprouveront de la tristesse, de la frustration, du chagrin, du stress. Grâce à vous, les enfants, les ados et les jeunes adultes de votre communauté pourront se tourner vers les intervenants professionnels de Jeunesse, J'écoute lorsqu'ils n'ont personne à qui se confier.

### À l'écoute des jeunes

- Pour rejoindre Jeunesse, J'écoute, il suffit d'avoir accès à un téléphone ou à un ordinateur branché à internet.
- Peu importe l'heure du jour ou de la nuit, les jeunes de 5 à 20 ans de partout au Canada peuvent rejoindre un intervenant professionnel.
- Les intervenants offrent un service anonyme, gratuit et confidentiel, quel que soit le problème ou la question.
- Tous les jours, des jeunes communiquent avec Jeunesse, J'écoute parce qu'ils ont besoin d'aide et d'espoir pour faire face aux défis de la vie. Certains vivent des problèmes liés à l'abus sexuel, la violence, les dépendances ou la santé mentale, tandis que d'autres font face aux difficultés propres à leur âge : les relations et la sexualité, les liens familiaux et amicaux, l'estime de soi, le deuil ou la perte.
- En 2010, plus de 4 300 jeunes canadiens ont communiqué chaque semaine avec les intervenants de Jeunesse, J'écoute.

### Pourquoi les jeunes communiquent avec Jeunesse, J'écoute ?

En 2010, les jeunes ont contacté Jeunesse, J'écoute pour trois principales raisons :

- 1. La santé mentale** : incluant notamment les désordres alimentaires, l'automutilation et l'estime de soi.
- 2. Les relations avec les pairs** : les relations amoureuses, l'amitié et d'autres sujets.
- 3. Les problèmes de famille** : les rivalités frères-sœurs, le divorce, la garde des enfants, le deuil, etc.

### À l'écoute des parents

- Devenir adulte n'a jamais été facile, mais les jeunes d'aujourd'hui sont aux prises avec beaucoup plus de problèmes, à un âge plus précoce. Les parents n'ont pas toujours toutes les réponses, mais ils peuvent être rassurés par le fait que Jeunesse, J'écoute est là ; les parents peuvent consulter les informations disponibles en ligne, s'informer grâce aux fiches d'informations à l'intention des adultes, ou participer aux programmes d'éducation publique. Ils peuvent surtout avoir confiance en la qualité des services de consultation professionnels que reçoivent les jeunes.
- Jeunesse, J'écoute croit que tous les jeunes ont le potentiel de déterminer leur propre avenir, et nous sommes là pour les aider à croire en leur capacité, afin qu'ils deviennent suffisamment prévoyants, créatifs et résilients pour affronter les réalités de la vie.

## Conseils des intervenants de Jeunesse, J'écoute

Jeunesse, J'écoute, aide les jeunes à gérer leurs émotions et à trouver le courage et les moyens pour relever eux-mêmes les défis que leur pose la vie.

*Depuis déjà quelque temps, mes parents se sont séparés. Je refuse à chaque fois de voir le copain de ma mère tout simplement car je ne veut pas le voir, Mais maintenant, à chaque jour que l'on se rencontre, elle me demande toujours de venir voir son amoureux, je lui dit NON à chaque fois mais elle essaie toujours une autre journée. J'ai beau lui dire NON, elle ne comprend pas...*

*Depuis quelques jours, je recommence à avoir le goût de me mutiler et même de faire pire..La mutilation est redevenu le seul moyen que je possède pour arrêter de souffrir en dedans de moi. Je n'arrive pas à me confier à mes amis car je leur avais dis que je me sentais mieux et que j'avais arrêté de me couper...*

*Depuis environ 2 mois une gang de personne on commencer à m'écoeurer, quand il me voit il me pousse ou meme me rentre dans les murs ils ont meme commencer a m'écrire des textos. Je n'ose même plus sortir de chez moi les fds ou soir de semaine pour pouvoit aller dans des endroits ou je risque de les croiser j'ai peur d'être toute seul et de les rencontrer j'ai essayer de pas m'en occuper mais ils continueunt malgré tout !*

## Voici quelques conseils de nos intervenants professionnels pour aider à être à l'écoute des jeunes et les soutenir.

- Exprimez à votre enfant que vous l'aimez et l'acceptez comme il est. Ne présumez pas qu'il le sait déjà ou qu'il n'a pas besoin qu'on le lui répète.
- Indiquez à vos enfants qu'ils peuvent discuter avec vous en toute confiance. Dites-leur sans détour que vous êtes même prêt à entendre des choses pénibles et que rien de ce qu'ils pourraient vous dire ne risque de détruire votre relation.
- Ce n'est pas grave de ne pas avoir toutes les réponses – ce n'est pas ce qu'on attend de vous.
- Évitez les solutions rapides. Elles risquent de clore la discussion et faire perdre une occasion d'établir une relation de confiance.
- Remerciez votre enfant de vous faire confiance en partageant avec vous ses préoccupations. Posez-lui des questions et montrez que vous êtes attentif.

## Une bonne astuce !

Pensez à établir un ensemble de codes et signaux avec votre enfant, qui vous permettront de savoir quand il veut vous parler de quelque chose d'important. Ces signaux peuvent prendre plusieurs formes : mots codés, courriel secret, la position d'un aimant sur le frigo. C'est une façon pratique de faire comprendre à votre enfant que vous êtes ouvert et disponible, en tout temps, pour discuter de tous les sujets avec lui. Cela vous donnera également le temps de vous préparer à faire face à une situation potentiellement intense sur le plan émotionnel.

## Créer une équipe

La première étape pour réussir le Quilleothon BMO au profit de Jeunesse, J'écoute est de recruter les membres de votre équipe. Voici quelques suggestions pour débiter :

### Sensibilisez les gens autour de vous

- Discutez de ce projet amusant et encouragez vos amis et collègues à y participer avec leur famille.
- Rappelez-leur qu'un jeune de leur entourage pourrait avoir besoin d'utiliser le service de Jeunesse, J'écoute.
- Soulignez le fait que jouer aux quilles et recueillir des fonds permettra aux jeunes de votre communauté de trouver quelqu'un avec qui discuter de sujets qui sont importants pour eux.
- Apposez des affiches du Quilleothon BMO dans votre lieu de travail et rappelez aux gens de se joindre à votre équipe !
- Rappel : toute la documentation nécessaire pour la collecte de fonds peut être téléchargée en ligne à [Quilleothon.ca](http://Quilleothon.ca) sous l'onglet « Collecte de fonds ».

### Organisez une séance d'information

- C'est un bon moyen de rassembler des gens et de les intéresser au Quilleothon BMO au profit de Jeunesse, J'écoute, tout en les renseignant sur les services offerts par l'organisme. Réservez une salle, préparez des hors-d'œuvre et invitez tout le personnel durant la pause-café du matin ou de l'après-midi.
- Invitez une personne convaincante (un chef d'équipe dynamique d'une année précédente ou un membre du personnel de Jeunesse, J'écoute) à venir parler à votre équipe. Utilisez les outils promotionnels de Jeunesse, J'écoute comme les vidéos, les trucs de collecte de fonds, etc. Ces outils sont disponibles sur [Quilleothon.ca](http://Quilleothon.ca).
- Ayez du plaisir ! Lancez un défi à une autre équipe, jouez à un jeu-questionnaire, faites un tirage au sort, etc.

### Téléphonez ou envoyez un courriel

- Dans un monde saturé par les messages textes et les courriels, un appel téléphonique personnalisé peut faire toute la différence !
- Envoyez un courriel avec des instructions claires et précises sur comment joindre une équipe et comment faire pour vous commanditer, vous et votre équipe !

### Faites des suivis

- La persévérance est la clé : n'hésitez pas à rappeler aux gens de se joindre à votre équipe pour participer au Quilleothon BMO au profit de Jeunesse, J'écoute !

**Remarque :** Chaque équipe est limitée à cinq ou six membres. Si beaucoup de personnes autour de vous désirent participer, pourquoi ne pas former deux, trois ou quatre équipes, et organiser une compétition amusante entre les équipes ! La distribution des allées se fait en priorité aux équipes qui ont atteint leur objectif de collecte de fonds d'un minimum de 500 \$.

# Calendrier de collecte de fonds

## Prenez une longueur d'avance

- Plus tôt vous débutez, plus vite vous atteindrez vos objectifs !
- Inscrivez-vous sur [Quillethon.ca](http://Quillethon.ca) et invitez jusqu'à six personnes à se joindre à votre équipe.

## Donnez un élan à votre campagne (4-6 semaines avant l'événement)

- Organisez une séance d'information incluant une projection vidéo avec de l'information à propos de Jeunesse, J'écoute et la présentation PowerPoint sur le Quillethon BMO 2011 au profit de Jeunesse, J'écoute (disponibles au [Quillethon.ca](http://Quillethon.ca)).
- Réunissez-vous en équipe pour trouver des stratégies de collecte de fonds. Vous pourrez aussi établir un objectif d'équipe et une liste de personnes à solliciter.
- Chaque équipe doit recueillir un minimum de 500 \$ (ou 100 \$ par membre) pour qu'une allée soit réservée.
  - Faites participer vos coéquipiers dans l'établissement de l'objectif d'équipe. Ils seront ainsi plus sensibles à travailler pour atteindre cet objectif s'ils ont contribué à le fixer.
  - Créez des incitatifs d'équipe pour encourager tout le monde à atteindre son objectif personnel.

## Vous pouvez dépasser votre objectif de 500 \$ – Exemple d'objectif d'équipe :

Nombre de joueurs dans votre équipe : 5

Facteurs de réussite	Objectif d'équipe : 1 000 \$ (ou plus)	Objectif d'équipe : 2 000 \$ (ou plus)
Montant moyen recueilli par joueur	500 \$ (100 \$ X 5 membres d'équipe)	1250 \$ (250 \$ x 5 membres d'équipe)
Promesses de dons faites à l'équipe par les collègues, amis, membres de la famille, etc.	250 \$	500 \$
Activités de collecte de fonds précédant l'événement (Tirages, vente de pâtisseries, etc.)	250 \$	250 \$
<b>Objectif total de l'équipe</b>	<b>1 000 \$</b>	<b>2 000 \$</b>

## Récompenses pour les équipes

Les équipes qui amassent des fonds en groupe ont droit aux prix d'équipe.\* (ex. promesse de dons pour l'équipe, vente de gâteaux, les journées du jean, etc.)

**500 \$** carte-cadeau Boston Pizza d'une valeur de 50 \$

**1 000 \$** carte-cadeau Boston Pizza d'une valeur de 100 \$

### De 2 000 à 5 000 \$

Après le premier 1 000 \$, vous recevrez une carte cadeau Boston Pizza supplémentaire d'une valeur de 100 \$ pour chaque 1 000 \$ recueillis (jusqu'à un maximum de 5 000 \$).

\*\* Ne s'applique pas aux promesses de dons et aux dons individuels.

# Calendrier du chef d'équipe

## En mode collecte de fonds (3-6 semaines avant l'événement)

- Faites un suivi auprès des membres de votre équipe pour vous assurer qu'ils se sont inscrits en ligne sur le site [Quilleothon.ca](http://Quilleothon.ca).
- Mettez votre plan à exécution ! Organisez des activités de financement et demandez à toutes les personnes inscrites sur votre liste de vous commanditer.
- Assurez-vous de demeurer en contact avec votre équipe. Communiquez vos bons coups aux membres de votre équipe pour que tout le monde reste motivé. Pourquoi ne pas afficher un thermomètre pour faire le suivi des efforts de collecte de fonds de votre équipe ?
- Demandez l'aide d'un représentant Jeunesse, J'écoute de votre localité, profitez de ses connaissances et de ses idées de collecte de fonds : écrivez-nous à [info@quilleothon.ca](mailto:info@quilleothon.ca), ou téléphonez-nous au 1-866 814-1010

## Gardez le rythme (1-2 semaines avant l'événement)

- Prenez le temps de remercier régulièrement les membres de votre équipe pour leurs efforts.
- Proposez votre aide à ceux qui n'ont peut-être pas atteint leur objectif de collecte de fonds.
- N'hésitez pas à solliciter des promesses de dons de dernière minute. Communiquez avec toutes les personnes inscrites sur votre liste qui ne vous ont pas encore commandité.
- Organisez une réunion d'équipe : discutez des costumes de l'équipe et des manières d'afficher votre bonne humeur le jour du Quilleothon BMO au profit de Jeunesse, J'écoute.
- Encouragez les membres de l'équipe à déposer toute somme d'argent recueillie avant l'événement à une succursale BMO pour faciliter les choses le jour de l'événement.
- Rappelez aux membres de votre équipe d'apporter, au moment de l'activité, leurs formulaires de promesses de dons, leurs fiches de dépôt, leurs sommaires de collecte en ligne et / ou les fonds recueillis afin que leurs dons soient comptabilisés et qu'ils reçoivent leurs prix d'encouragement.

## Le jour du Quilleothon (29 et 30 octobre – 22 octobre en Colombie-Britannique)

- Venez au Quilleothon BMO au profit de Jeunesse, J'écoute et célébrez votre succès avec votre équipe ! Rappelez-leur qu'ils ont fait une différence dans la vie des jeunes de votre communauté et de partout ailleurs au Canada.
- Assurez-vous d'avoir en main votre formulaire de promesses de dons ainsi que votre sommaire de collecte de collecte de fonds.
- Enfilez vos costumes et démontrez votre esprit d'équipe !

## Après le Quilleothon BMO au profit de Jeunesse, J'écoute

- Prenez le temps d'envoyer un mot de remerciement à tous vos commanditaires en leur indiquant le montant total recueilli dans le cadre du Quilleothon BMO au profit de Jeunesse, J'écoute.
- Remerciez les membres de votre équipe. Vous pouvez par exemple organiser une petite fête pour souligner votre réussite !

## Amasser des fonds en équipe

Amasser des fonds en équipe peut être amusant. Réunissez-vous en équipe, et vous verrez tout ce que vous pourrez accomplir ensemble ! Vos coéquipiers ont sûrement d'excellentes idées à partager. Voici quelques suggestions amusantes et faciles pour débiter. Rappelez-vous que les fonds recueillis vous donneront droit à des récompenses d'équipes.

### Tirage moitié/moitié

- La moitié des fonds amassés va au gagnant et l'autre moitié à votre équipe. (Veuillez vérifier auprès de votre province si vous êtes autorisés légalement à effectuer des tirages moitié/moitié)

### Vente de gâteaux

- Une manière amusante et délicieuse de ramasser des fonds pour votre équipe.

### Lancez un défi à une autre équipe

- Un peu de compétition peut stimuler grandement la collecte de fonds !

### La journée « apportez votre lunch »

- Encouragez les membres de votre équipe à amener leur dîner une fois par semaine durant le mois précédant l'événement et donnez ce que vous auriez dépensé pour votre repas pour atteindre l'objectif de financement de votre équipe.

### Pause-café

- Préparez une pause-café au travail au cours de laquelle vous vendrez des petits plats préparés à la maison. L'argent recueilli ira à votre équipe.

### Les paris sont ouverts

- Organisez des activités où vous choisissez les règles et le sujet : les sports sont populaires, mais d'autres idées peuvent également fonctionner. Soyez créatifs ! La moitié des fonds amassés va au gagnant et l'autre moitié à votre équipe !

### Jeux de société

- Invitez votre famille, vos amis et vos collègues de travail pour une soirée de jeux de société et réclamez un droit d'entrée symbolique.

### Jeu-questionnaire méli-mélo

- Faites des recherches sur les sports, le monde du spectacle, l'histoire du Canada et l'histoire de l'entreprise et invitez des collègues et des amis à une soirée de jeu-questionnaire. Demandez des frais de participation. Le gagnant reçoit un prix et les fonds recueillis vont à votre équipe.

### Tournoi de poker

- Invitez vos amis pour une soirée mémorable de poker Texas Hold'em. Demandez un prix d'entrée et trouvez des prix pour les gagnants (tous les fonds recueillis vont à votre équipe).

### Repas de groupe

- Votre équipe apporte la nourriture, tout le monde paie pour la savourer.

### Vente de garage

- Une bonne façon de recueillir des fonds et de faire le ménage dans votre maison. Faites participer toute votre équipe et organisez une vente de garage gigantesque.

# S'inscrire, aussi facile que 1, 2, 3 !

## Inscription en ligne

L'inscription en ligne est rapide et facile sur [Quilleothon.ca](http://Quilleothon.ca). Cliquez sur le bouton « S'inscrire » et suivez les instructions. L'inscription doit être faite à l'avance, en ligne ou par télécopieur afin que qu'une allée soit réservée pour votre équipe. Selon la localité, chaque équipe peut comprendre jusqu'à six membres.

La distribution des allées se fait en priorité aux équipes qui ont atteint leur objectif de financement d'un minimum de 500 \$.

## Anciens participants

Il suffit d'entrer votre « nom d'utilisateur » et votre « mot de passe » et de cliquer sur « Entrez ». Vous économiserez ainsi du temps et vous obtiendrez la liste de vos anciens donateurs. Si vous avez oublié votre nom d'utilisateur ou mot de passe, cliquez sur le lien « avez-vous oublié votre mot nom d'utilisateur ou votre mot de passe ? » sous les champs du nom d'utilisateur et du mot de passe.

- Pour obtenir votre nom d'utilisateur d'une inscription passée, entrez votre adresse de courriel et cliquez sur « Soumettre ».
- Pour obtenir votre mot de passe d'une inscription passée, entrez votre nom d'utilisateur et cliquez sur « Entrez ».

## Deux options pour s'inscrire :

### 1. Créer une équipe

Cette option s'adresse aux chefs d'équipe. En la choisissant, vous pourrez inscrire à la fois votre équipe et créer votre propre profil. N'oubliez pas que chaque équipe doit recueillir un montant minimum de 500 \$.

### 2. Se joindre à une équipe

Cette option s'adresse aux participants qui désirent participer au Quilleothon en tant que membres d'une équipe. Remarque : le chef d'équipe doit inscrire l'équipe avant que les membres puissent s'y joindre.

# Instructions pour l'inscription (à l'intention des chefs d'équipe)

- 1ère étape** Choisissez une localité
- 2e étape** Renonciation
- 3e étape** Choisissez le type d'inscription
- 4e étape** Créez votre équipe
- 5e étape** Créez votre compte individuel
- 6e étape** Confirmez vos renseignements
- 7e étape** Personnalisez votre page de promesses de dons
- 8e étape** Commencez la collecte de fonds

ÉTAPE

## 1 Choisissez une localité

- Choisissez la province et ensuite la localité où votre équipe participera au Quilleothon. Sélectionnez ensuite « créer un nouveau compte ».

ÉTAPE

## 2 Renonciation

- Vous devez accepter les modalités pour poursuivre votre inscription. Lisez les modalités. Sélectionnez ensuite le bouton « J'accepte » puis cliquez sur « Continuer ».

ÉTAPE

## 3 Choisissez le type d'inscription

- Sélectionnez l'option « Chef d'équipe » puis cliquez sur « Continuer ».

ÉTAPE

## 4 Créez votre équipe

- Indiquez le nom de l'équipe et fixez son objectif de collecte de fonds (cet objectif pourra être modifié ultérieurement).
- Assurez-vous que les cases de permission soient cochées pour que les membres de l'équipe et les commanditaires puissent retrouver votre équipe et pour que votre équipe soit inscrite sur le tableau des résultats des meilleurs collecteurs de fonds, puis cliquez sur « Continuer ».

ÉTAPE

## 5 Créez votre compte individuel

- Indiquez vos renseignements personnels dans les champs fournis, choisissez un nom d'utilisateur et un mot de passe, et cliquez sur « Continuer ».
- Assurez-vous de prendre en note ces renseignements et de les conserver en lieu sûr pour accéder par la suite à votre profil individuel.

ÉTAPE

## 6 Confirmez vos renseignements

- Vérifiez vos renseignements personnels.
- Fixez votre objectif individuel de collecte de fonds. Lisez les questions de permission et assurez-vous que la deuxième soit cochée pour permettre aux commanditaires de rechercher votre nom lorsqu'ils désirent faire une promesse de don.
- Choisissez votre compagnie dans le menu déroulant.
- Cliquez sur « Cliquez ici pour confirmer vos informations ». Vérifiez si les renseignements sont exacts et cliquez sur « Continuer ».

ÉTAPE

## 7 Personnalisez votre page de promesses de dons

- Les amis et la famille seront plus enclins à donner si vous placez un message personnel et une photo sur votre page.
- Pour personnaliser le message et l'image qui s'affichent sur votre page, cliquez sur « Ajouter une photo » et « Ajouter un message personnel ».
- Pour personnaliser le message et la photo qui apparaissent sur la page de votre équipe, cliquez sur « Modifier la page de l'équipe ».

ÉTAPE

## 8 Commencez la collecte de fonds

- Commencez tout de suite à solliciter des promesses de dons à vos amis et votre famille en vous référant à l'option 1.
- Cliquez sur « aller à la page suivante ».

# Instructions pour l'inscription (à l'intention des membres d'une équipe)

- 1ère étape** Choisissez une localité
- 2e étape** Renonciation
- 3e étape** Choisissez le type d'inscription
- 4e étape** Joignez-vous à une équipe
- 5e étape** Créez votre compte individuel
- 6e étape** Confirmez vos renseignements
- 7e étape** Personnalisez votre page de promesses de dons
- 8e étape** Commencez la collecte de fonds

ÉTAPE

## 1 Choisissez une localité

- Choisissez la province et ensuite la localité où votre équipe participera au Quillethon. Sélectionnez ensuite « créer un nouveau compte ».

ÉTAPE

## 2 Renonciation

- Vous devez accepter les modalités pour poursuivre votre inscription. Lisez les modalités. Sélectionnez ensuite le bouton « J'accepte » puis cliquez sur « Continuer ».

ÉTAPE

## 3 Choisissez le type d'inscription

- Sélectionnez l'option « membre d'équipe » puis cliquez sur « Continuer ».

ÉTAPE

## 4 Joignez-vous à une équipe

- Indiquez le nom de l'équipe à laquelle vous voulez vous joindre ou le nom du chef d'équipe. Cliquez sur « Recherche ».
- Lorsque les résultats de la recherche s'affichent, cliquez sur le nom de l'équipe que vous souhaitez joindre, puis cliquez sur « se joindre » pour confirmer.

ÉTAPE

## 5 Créez votre compte individuel

- Indiquez vos renseignements personnels dans les champs fournis, choisissez un nom d'utilisateur et un mot de passe, et cliquez sur « Continuer ».
- Assurez-vous de prendre en note ces renseignements et de les conserver en lieu sûr pour accéder par la suite à votre profil individuel.

ÉTAPE

## 6 Confirmez vos renseignements

- Vérifiez vos renseignements personnels.
- Fixez votre objectif individuel de collecte de fonds. Lisez les questions de permission et assurez-vous que la deuxième soit cochée pour permettre aux commanditaires de rechercher votre nom lorsqu'ils désirent faire une promesse de don.
- Choisissez votre compagnie dans le menu déroulant.
- Cliquez sur « Cliquez ici pour confirmer vos informations ». Vérifiez si les renseignements sont exacts et cliquez sur « Continuer ».

ÉTAPE

## 7 Personnalisez votre page de promesses de dons

- Les amis et la famille seront plus enclins à donner si vous placez un message personnel et une photo sur votre page.
- Pour personnaliser le message et l'image qui s'affichent sur votre page, cliquez sur « Ajouter une photo » et « Ajouter un message personnel ».
- Pour personnaliser le message et la photo qui apparaissent sur la page de votre équipe, cliquez sur « Modifier la page de l'équipe ».

ÉTAPE

## 8 Commencez la collecte de fonds

- Commencez tout de suite à solliciter des promesses de dons à vos amis et votre famille en vous référant à l'option 1.
- Cliquez sur « aller à la page suivante ».



**Au nom des 6,5 millions de  
jeunes partout au pays qui, jour et  
nuit peuvent compter sur Jeunesse, J'écoute,  
nous vous remercions sincèrement  
de votre soutien.**





**1 800 668 6868**  
**JeunesseJecoute.ca**

**Jeunesse, J'écoute**

ÊTRE À L'ÉCOUTE DES JEUNES