

## Un message du président d'honneur

Chez BMO Groupe financier, nous sommes fiers d'avoir toujours été à l'écoute de nos communautés. Par l'entremise de notre partenariat avec Jeunesse, J'écoute, nous continuons d'être à l'écoute des jeunes de partout au pays, et de toutes les communautés.

Je vous invite à vous joindre à moi à l'occasion du Quillethon BMO. Quelle belle occasion de contribuer à améliorer la vie de nos jeunes et d'avoir du plaisir. L'an dernier, le Quillethon BMO 2010 a permis d'amasser plus d'un million de dollars grâce à la générosité et aux efforts de participants de tout le Canada. Ces fonds indispensables ont bénéficié directement aux enfants, aux adolescents et aux jeunes adultes de toutes les communautés du Canada.

Je suis convaincu que nous saurons nous unir de nouveau cette année pour être à l'écoute des jeunes de ce pays, quand ils ont le sentiment de n'avoir plus personne vers qui se tourner.

Encore une fois merci. En espérant vous rencontrer sur les allées de quilles.



Richard D. Rudderham  
Premier vice-président et chef des ressources humaines  
Président d'honneur national  
Quillethon BMO au profit de Jeunesse, J'écoute



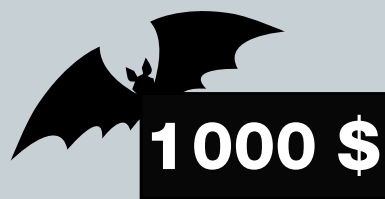
1 800 668 6868  
JeunesseJecoute.ca

Jeunesse, J'écoute

ÊTRE À L'ÉCOUTE DES JEUNES

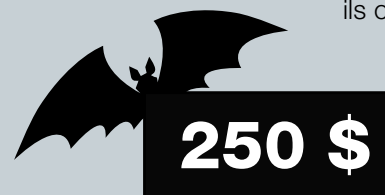
## Votre soutien fait une différence

**Votre soutien est important. Tous les jeunes vivront un jour ou l'autre des moments de tristesse, de frustration, de deuil ou de stress. Grâce à votre engagement, les enfants, les adolescents et les jeunes adultes de votre communauté qui n'ont personne à qui se confier pourront obtenir l'aide d'un intervenant professionnel.**



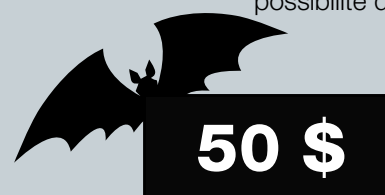
Votre don de **1 000 \$** permet à 26 jeunes de communiquer avec nous à chaque heure, par téléphone ou en ligne, avec la certitude d'être écoutés.

Votre don de **500 \$** vient en aide à cinq jeunes qui recevront le soutien et l'encouragement dont ils ont besoin pour persévérer dans la vie.



Votre don de **250 \$** permet à Jeunesse, J'écoute de mettre six jeunes sans-abri en contact avec des services appropriés dans leurs propres communautés afin qu'ils puissent commencer une nouvelle vie.

Votre don de **100 \$** offre à un enfant victime de violence familiale la possibilité de trouver quelqu'un vers qui se tourner.



Votre don de **50 \$** aide Jeunesse, J'écoute à tenir sa promesse d'offrir à chaque jeune l'écoute d'un intervenant, à tout moment, quel que soit le sujet et aussi longtemps que nécessaire.

Les dons recueillis sont consacrés à comprendre et résoudre les difficultés que traversent chaque jour les jeunes que nous servons avec passion, afin que Jeunesse, J'écoute remplisse au mieux sa mission d'améliorer le bien-être des jeunes du Canada. Les valeurs et les services décrits ci-dessus sont une représentation approximative de notre travail.

## Villes participant au Quillethon

En octobre prochain, sortez votre costume d'Halloween le plus amusant et venez jouer aux quilles en famille et entre amis pour soutenir Jeunesse, J'écoute !

Posez un geste concret qui contribuera au bien-être de votre communauté. Visitez [quillethon.ca](http://quillethon.ca) pour connaître tous les détails sur les cinquante communautés participantes et trouvez toutes les ressources nécessaires pour démarrer votre collecte de fonds et en assurer le succès.

Si votre communauté ne fait pas partie de la liste, vous pouvez organiser votre **propre activité sur votre lieu de travail ou dans votre communauté**. N'hésitez pas à communiquer avec nous au 1 866 814-1010 ou par courriel au [info@quillethon.ca](mailto:info@quillethon.ca) pour plus d'informations.

### Colombie-Britannique

Abbotsford  
Nanaimo  
North Shore  
Surrey  
Vancouver  
Victoria

### Alberta

Calgary  
Edmonton  
Fort McMurray  
Grande Prairie  
Lethbridge  
Red Deer

### Saskatchewan

Moose Jaw  
Regina  
Saskatoon

### Manitoba

Winnipeg

### Ontario

Barrie  
Brantford  
Chatham  
Cornwall  
Hamilton  
Kingston  
Kitchener-Waterloo  
London  
Niagara

Ottawa  
Peterborough  
Quinte  
Sarnia  
Sault Ste. Marie  
Stratford  
Sudbury  
Thunder Bay  
Windsor

### Ontario – GRT

Brampton  
Durham (Oshawa)  
Etobicoke  
Mississauga

North York  
Toronto (Yorkdale)  
Toronto (Downtown)  
York Region

### Québec

Montréal  
Ville de Québec

### Terre-Neuve-et-Labrador

Bay Roberts  
Clareville  
Corner Brook  
Gander  
Grand Falls-Windsor  
Marystown  
St. John's  
Stephenville

### Nouveau-Brunswick

Moncton  
Saint John

### Terre-Neuve

Halifax

## Nos sincères remerciements aux commanditaires de cette année



## Lorsqu'ils n'ont personne à qui se confier, les jeunes se tournent vers Jeunesse, J'écoute

Voici quelques conseils qui vous aideront à demeurer à l'écoute des jeunes qui vous entourent.

**Évitez de minimiser.** En disant à un jeune qu'il « exagère », nous minimisons ce qu'il ressent devant une difficulté, quelle qu'elle soit.

**Soulignez les forces** de votre enfant. Cela lui permet de prendre confiance et d'affronter ainsi avec succès les défis qui l'attendent.

**Encouragez leur autonomie.** Essayer, se tromper et essayer de nouveau enseignent à garder espoir.

**Consultez Jeunesse, J'écoute.** C'est normal de ne pas avoir toutes les réponses – ce n'est pas ce que l'on attend de vous. Visitez [jeunessejecoute.ca](http://jeunessejecoute.ca) ensemble, ou encouragez les jeunes de votre entourage à consulter Jeunesse, J'écoute.

**Jeunesse, J'écoute est un service anonyme et confidentiel, disponible jour et nuit.**

1 800 668 6868  
JeunesseJecoute.ca

Jeunesse, J'écoute  
ÊTRE À L'ÉCOUTE DES JEUNES



OCTOBRE 2011  
[quillethon.ca](http://quillethon.ca)

1 800 668 6868  
JeunesseJecoute.ca

Jeunesse, J'écoute

ÊTRE À L'ÉCOUTE DES JEUNES

